

## Medieninformation

18. August 2022

**Ihr Ansprechpartner**  
Marcus Hoselmann  
marcus.hoselmann@upletics.de  
www.upletics.de

0231 58443216

### Sommer Edition DO IT FAST am 21. August 2022

DO IT FAST – bei diesem Lauf ist das Motto Programm. Während derzeit in München die Profisportler bei den European Championships um Medaillen kämpfen, soll am kommenden Sonntag, 21. August 2022, der Asphalt auf Phoenix West wieder brennen.

Es ist die erste Sommer Edition nach der Coronazeit unter normalen Wettkampfbedingungen. Das heißt: Massenstart und anfeuernde Fans an der Strecke inklusive. Echtes Lauffeeling eben. Marcus Hoselmann vom Veranstalter upletics freut sich auf eine großartige Veranstaltung bei bestem Sommerwetter. „Wir hatten heiße Jahre, wir hatten eine verregnete Winteredition, jetzt scheint das Wetter ideal für Läufer zu werden. Das könnte Bestzeiten mit sich bringen“, so Hoselmann.

Die Laufveranstaltung findet seit drei Jahren auf dem Phoenix West-Gelände statt. Es können zwei verschiedene Strecken gelaufen werden: 5km oder 10km. Bei letzterem wird der flache Asphaltkurs insgesamt vier Mal durchlaufen. Je nach angegebener Zielzeit starten die Läufer:innen um 9 Uhr im Fast-Run (A-Lauf) oder um 10 Uhr im Easy-Run (B-Lauf). Als Favoriten auf den schnellsten Zieleinlauf gelten in diesem Jahr Steven Orłowski, Lars Franken und Florian Koch im A-Lauf. Mit Laura Hansen startet die schnellste gemeldete Frau im B-Lauf – und hat eine neue Bestzeit im Blick.

Die Läufer:innen für den 5 Kilometer-Lauf gehen um 12 Uhr auf die Strecke. Der Startschuss beider Streckenlängen erfolgt auf der Carlo-Schmid-Allee, direkt vor dem Hochofen. Durch den flachen Rundkurs auf Phoenix West bietet sich der DO IT FAST auch für Einsteiger und Wiedereinsteiger an. Für Stimmung auf der Strecke und die Extraportion Motivation sorgen unter anderem die Cheerleader von United Cheer Sports und die Pace Pack Runners.

Zum zweiten Mal gibt es beim DO IT FAST auch einen Kidsrun. Es starten Mädchen und Jungen bis Jahrgang 2015 über 400 Meter. Echtes Lauffeeling für die kleinsten Läufer:innen. Die Anmeldung ist kostenlos, im Ziel warten die persönliche Teilnahmeurkunde, eine Medaille und eine Kuhgel Eis vom Kuhbar-Mobil.

Anmeldung und Informationen rund um die DO IT FAST „Sommer Edition“ befinden sich auf der Veranstaltungshomepage [www.doitfast.de](http://www.doitfast.de). Eine Nachmeldung ist noch bis zum Veranstaltungstag möglich.