



Presse-Information

12. AOK-Firmenlauf Dortmund startet am 2. Juni In Dortmund laufen über 2.600 Aktive für Fitness und gesundes Betriebsklima

Dortmund (11.05.2022). Der Countdown läuft und die Vorfreude auf den 12. AOK-Firmenlauf in der Stadt ist riesengroß. Wenn am Donnerstag, 2. Juni um 19 Uhr auf dem Gelände am Phoenix-See das Startsignal ertönt, werden rund 2.600 Läuferinnen und Läufer aus mehr als 140 Firmen an der Startlinie erwartet. „Die Begeisterung rund um unseren AOK-Firmenlauf ist ungebrochen. Nach den Lockerungen der Corona-Maßnahmen wieder mit den Kolleginnen und Kollegen gemeinsam zu laufen, macht Spaß und sorgt für ein gesundes Betriebsklima.“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Jörg Kock. Alle Informationen rund um den AOK-Firmenlauf Dortmund gibt es online unter www.aok-firmenlauf-dortmund.de.

Nach den aufgrund von Corona abgesagten Läufe in den letzten zwei Jahren ist die Resonanz beim Dortmunder AOK-Firmenlauf fast ungebrochen groß. Vor der Pandemie waren es bereits mehr als 3.000 Aktive. Zum diesjährigen Start am 02. Juni werden mehr als 2.600 Läuferinnen und Läufer aus Dortmund und Umgebung erwartet. „Viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer arbeiten im Homeoffice und haben deshalb seit vielen Monaten weniger persönlichen Kontakt zu ihren Kolleginnen und Kollegen. Wir möchten die hiesigen Firmen mit unserem Firmenlauf dabei unterstützen, ein positives Betriebsklima zu fördern und gleichzeitig gemeinsam etwas für die Gesundheit zu tun“, sagt Kock. Botschafterin des AOK-Firmenlaufes, Jana Hartmann von der veranstaltenden upletics GmbH ergänzt: „Es ist die besondere Atmosphäre, die unseren Lauf auszeichnet. Als zweites großes Plus gilt das Motto ‚Ankommen ist das Ziel!‘. „Der Spaß und die Freude an der gemeinsamen Bewegung stehen im Vordergrund. Wir haben ausdrücklich auch Hobbyläuferinnen und Hobbyläufer sowie Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger ermutigt, an unserem Firmenlauf teilzunehmen“, sagt Kock.

Reizvoll ist natürlich auch die Laufstrecke, die um den Phoenix-See führt. Der Firmenlauf kombiniert den attraktiven Laufkurs rund um den See, mit der Natur, Architektur und Industriekultur

auf dem Gelände von Phoenix-West. „Dieser Lauf ist deshalb mehr als nur eine ganz normale Laufveranstaltung an einem Tag“, so Kock.

Beim AOK-Firmenlauf stehen der Spaß und die Freude an der gemeinsamen Bewegung im Vordergrund. „Wir werden trotzdem die Laufzeiten messen und für diejenigen, die es interessiert, Ergebnislisten online mit den entsprechenden Zeiten zur Verfügung stellen“, sagt Hartmann. Wertungen wird es in verschiedenen Kategorien geben. So werden zum Beispiel die schnellsten drei Männer und Frauen und die teilnehmerstärkste Firma geehrt.

Wer läuft, der darf anschließend natürlich auch gebührend feiern. Auf dem Phoenix-Platz findet ab 20:30 Uhr die beliebte After-Run-Party statt. Bei Musik, kühlen Getränken und kleinen Leckereien können die Läuferinnen und Läufer den Abend gemütlich ausklingen lassen. Läuferteams, die aufgrund des zu erwartenden großen Andrangs auf Nummer sichergehen möchten, können bis zum 25. Mai Wertmarken bestellen, Speisen und Getränke für das Team vorbestellen oder einen Tisch für die After-Run-Party reservieren.

Anmelden können sich die Teams im Internet unter www.aok-firmenlauf-dortmund.de noch bis zum 12. Mai. Dort finden Interessierte alle Informationen rund um den Lauf. Die Startgebühr beträgt 20,50 Euro.

BU1: Endlich darf der AOK-Firmenlauf in Dortmund wieder stattfinden: Nach zwei Jahren Corona-Pause fällt der Startschuss am 2. Juni auf Phoenix-West, darauf freuen sich Jörg Kock (AOK-Serviceregionsleiter) Jana Hartmann und Ramona Milachowski (upletics GmbH) Foto: AOK/hfr.

BU2: Freuen sich auf den 12. AOK-Firmenlauf Dortmund auf Phoenix-West: Ramona Milachowski, Jana Hartmann (beide upletics GmbH) und Jörg Kock (AOK-Serviceregionsleiter) Foto: AOK/hfr.

Hinweis an die Redaktionen: Diese Bilder sind Copyright geschützt und dürfen nur im Zusammenhang mit dieser Presseinfo, nicht aber anderweitig verwendet werden. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihre Gesprächspartnerin:

Birte Jansen, Spezialistin Presse Serviceregion
AOK NordWest – Die Gesundheitskasse.
Edisonstr. 70, 24145 Kiel

Telefon 0800 2655-506089
Telefax: 0800 2652-506089
Mobil 0173 5214755
E-Mail Birte.Jansen@nw.aok.de
Internet aok.de/nw